

صفر 1434 هـ

العدد الثاني
2013/1/4

طوبى للغرباء

قال رسول الله
صلى الله عليه وسلم
بدا الإسلام عربياً
وسعود عربياً
فطوبى للغرباء

مجلة إسلامية دعوية اجتماعية ثقافية ثورية مستقلة

قُلْ أَمَرَ رَبِّي بِالْقِسْطِ وَأَقِيمُوا وُجُوهَكُمْ عِندَ كُلِّ مَسْجِدٍ
وَادْعُوهُ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ كَمَا بَدَأَكُمْ تَعُودُونَ



8 رفقا بالقوارير

1 من رياض القرآن

10 مسابقة العدد

7 بلغ السيل الزبي

n.toballghrbaa@gmail.com

مزياض القرآن

الحمد لله الذي أثار قلوب عباده المتقين بنور كتابه المبين ، أفمن شرح الله صدره للإسلام فهو على نور من ربه فويل للفاضية قلوبهم من ذكر الله أولئك في ضلال مبين ، والصلاة والسلام على نبينا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين ، وبعد : قال تعالى في كتابه العزيز :

﴿ فَاسْتَقِمْ كَمَا أُمِرْتَ وَمَنْ تَابَ مَعَكَ وَلَا تَطَّغَوْا إِنَّهُ بِمَا تَعْمَلُونَ بَصِيرٌ ﴾ ﴿ وَلَا تَزْكُفُوا إِلَى الَّذِينَ ظَلَمُوا فَتَمَسَّكُمُ النَّارُ وَمَا لَكُمْ مِنْ دُونِ اللَّهِ مِنْ أَوْلِيَاءَ ثُمَّ لَا تُنصَرُونَ ﴾ هود 113 "
 ﴿ وَأَقِمِ الصَّلَاةَ طَرَفِي النَّهَارِ وَزُلْفًا مِنَ اللَّيْلِ إِنَّ الْحَسَنَاتِ يُذْهِبُنَّ السَّيِّئَاتِ ذَلِكَ ذِكْرِي لِلذَّاكِرِينَ ﴾ هود 114 "
 ﴿ وَاصْبِرْ فَإِنَّ اللَّهَ لَا يُضِيعُ أَجْرَ الْمُحْسِنِينَ ﴾ هود 115 "

إنها رباعية النجاة والنجاح . أربع آيات . .

1 - الأمر بالاستقامة بلا طغيان . . استقامة على منهج واضح وصراف مستقيم من لدن حكيم عليم . فلا تتجاوز حدوده ولا تفرط لحكمه ، ولا غلو فيها . ففي ذلك تتحقق العدالة بين الناس وتحل السكينة والأمن والأمان .

2 - الأمر بعدم الركون للظالمين الذين يظلمون الناس من الطغاة والجبابرة الذين يستعبدون البشر . فإله سبحانه يحذرنا من الميل اليسير لهؤلاء . لأنه يجب محاربتهم . فكلمة حتى أمام سلطان جائر من أعظم الجهاد ، جأء رجل إلى أحد الأئمة وأحسبه أبا حنيفة ، فقال له : يا إمام ! إنني أخيط ثوبا للسلطان ، فهل ينطبق عليّ قول الله في هذه الآية ، فأجاب الإمام قائلا : أنت من الظالمين أنفسهم والذي ينطبق عليه قول الله في هذه الآية هو الذي باعك الحيط والإبرة ، فتأمل رعاك الله . . . فالأمر يطالب التحري والدقة واليقظة في التعامل وفي كل خطوة تخطوها حتى لا يستذلنك الشيطان ويوقعك في شرك الظالمين . فإني أتم يا من تدعون الإسلام من هذه الآية ، هل ختم الله على قلوبكم وسمعكم وجعل على أبصاركم غشاوة ؟ أترضيم بالحياة الدنيا من الآخرة ؟ ليس الأسد بعيد سيرة فرعون ، بل وتمثل بفعله ما فعله طواغيت الأرض من قتل وذبح وتشريد وتعذيب وتعبيد للناس وإستباحة للحرمات والمقدسات .

3 - الأمر بإقامة الصلوات المكتوبة خلال اليوم ، والصلاة صلة العبد بربه ، ففيها الراحة والسكينة / أرحنا بها يا بلال / والصلاة غذاء روحي مستمر ، يربط القلوب بجآلقها ويحفظها من الزلل . والصلاة كهف المؤمن يأوي إليها للراحة وهي مكفرة لصغائر الذنوب ، وعن أبي هريرة رضي الله عنه قال : قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : (الصلوات الخمس والجمعة إلى الجمعة ورمضان إلى رمضان مكفرات لما بينهن إذا اجتنبت الكبائر) . رواه مسلم
 4 - الأمر بالصبر وما أدراك ما الصبر؟ ! فإن النصر مع الصبر، وإن أمر المؤمن كله خير ، لأنه إذا أصابته ضراء صبر . والصبر من البر والصدق مع الله تعالى / والصابرين في البأساء والضراء / إن في ذلك لذكرى لمن كان له قلب أو ألقى السمع وهو شهيد .

أبو محمود عجاج

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم .

اقْرؤوا القرآن

فإنه يأتي يوم القيامة شريفا لأصحابه

رواه مسلم



كلمة العدد

بسم الله الرحمن الرحيم
إن الحمد لله نحمده ونستعينه ونستغفره ، ونعوذ بالله من شرور أنفسنا وسيئات أعمالنا ، من يهد الله فلا مضل له ، ومن يضل فلا هادي له ، وأشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له ، وأشهد أن محمداً عبده ورسوله .

أما بعد ، فمن فضل الله ومته علينا أن يسر لنا هذه المجلة التي نسعى أن تكون أساساً و ركيزة لإعلام إسلامي حرّ . يكون الإخلاص ركيزته ، والصدق مبدؤه ، والإصلاح شعاره ، والدعوة إلى الله إحدى غراسه ، نسأله تعالى أن تكون ذات ثمار طيبة ينتفع بها كل مسلم .

ونتوجه بالشكر الجزيل لكل من تفاعل معنا وراسلنا سواء عبر البريد الإلكتروني أو صندوق بريد المجلة .. ولا بدّ من الإشارة إلى أن مجلتنا مجلة مستقلة غير تابعة لأي فصيل أو تشكيل أو تنظيم ، نبتغي من خلالها الدعوة إلى الله . (وَلَتَكُنْ مِنْكُمْ أُمَّةٌ يَدْعُونَ إِلَى الْخَيْرِ وَيَأْمُرُونَ بِالْمَعْرُوفِ وَيَنْهَوْنَ عَنِ الْمُنْكَرِ وَأُولَئِكَ هُمُ الْمُفْلِحُونَ) ﴿١٠٤﴾

هذا وما كان من توفيق فمن الله ، وما كان من زلل فمن أنفسنا ومن الشيطان . وآخر دعوانا أن الحمد لله رب العالمين .



شهيد العدد

إنه ابن السبعين لكنه يمتلك همه الشباب وإقدام الأبطال ، عزيمته كالجبال إنه الشهيد بإذن الله عبد الله عرعور ، لم ينتم إلى مجموعة ولا إلى كتيبة مقاتلة ، ولكن حملته الحرقه على دين الله والغيرة على أعراض أهل البلدة على أن يكون في الصف الأول ، لقد رأيت وهو يواجه الجيش المجرم ، ويحمل بيده قنبلة يدوية يحاول إشعالها ، وينادي (وين أهل البواريد) وإذ بأحد العلوج يفاجئه برصاصة غادرة تلقيه أرضاً ، وهو يردد الشهادة كاملة قبل أن تصعد روحه ، تزامنا مع مقتل ذلك العليج بعد أن عاجلته أحد الأبطال ، نسأل الله أن يتقبل أيها الشهيد البطل .



اصنع من الليمون شراباً حلواً

لا تكن ناقدًا بل كن فعالاً

الذي الأريبُ يحوّلُ الحسائر إلى أرباح ، والجاهلُ الرّغديدُ يجعلُ المصيبة مصيبتين. طردَ الرسولُ من مكة فأقامَ في المدينة دولةً ملأَتْ سَمْعَ التاريخِ وبصره. سُجِنَ أحمدُ بنُ حنبلٍ وجلد ، فصار إمامَ السنة ، وحُبِسَ ابنُ تيمية فأخرجَ من حبسه علماءً جمًّا ، ووضَعَ السرخسيُّ في قعرِ بئرٍ معطلةً فأخرجَ عشرين مجلداً في الفقه ، وأعد ابن الأثيرُ فصنَّفَ جامعَ الأصول والنهائية من أشهرِ وأنفعِ كتبِ الحديث ، ونُفِيَ ابنُ الجوزي من بغداد ، فجوّدَ القراءاتِ السبع ، وأصابَتْ حمى الموتِ مالك بن الربيعِ فأرسلَ للعالمين قصيدته الرائعة الذائعة التي تعدلُ دواوين شعراءِ الدولة العباسية ، ومات أبناءُ أبي ذؤيب الهذلي فرثاهم بالزيادة أنصت لها الدهرُ ، وذَهَل منها الجمهورُ ، وصقّق لها التاريخُ .

إذا داهمك داهية فانظرْ في الجانبِ المشرقِ منها ، وإذا ناولك أحدهم كوبَ ليمونٍ فأضفْ إليه حِفْنَةً من سُكَّر ، وإذا أهدى لك ثعباناً فخذْ جلدهُ الشمينِ واركبْ باقيه ، وإذا لدغتك عقربٌ فاعلم أنه مصلٌّ وافيٌ ومناعةٌ حصينةٌ ضدَّ سُمِّ الحياتِ . تكبِّفْ في ظرفكِ القاسي ، لتخرجِ لنا منه زهراً وورداً وباسمينا . (وَعَسَى أَنْ تَكْرَهُوا شَيْئاً وَهُوَ خَيْرٌ لَكُمْ) .

سجنتُ فرنسا قبل ثورتها العارمة شاعرين مجيدين متفائلين ومتشائمين فأخرجا رأسيهما من نافذة السجن . فأما المتفائلُ فنظرَ نظرةً في النجوم فضحك ، وأما المتشائمُ فنظرَ إلى الطينِ في الشارعِ المجاورِ فبكى . انظرْ إلى الوجه الآخر للمأساة ، لأن الشَّرَّ المحضَ ليس موجوداً ؛ بل هناك خيرٌ ومكسبٌ وفتحٌ وأجرٌ .

عائض القرني



لطيفة

– سئل ابن تيمية – رحمه الله – أيهما أنفع للبعد الاستغفار أم التسبيح ؟ فأجاب : إذا كان الثوب نقياً فالبخور وماء الورد أنفع وإذا كان دنساً فالصابون والماء أنفع فالتسبيح بخور الأصفياء والاستغفار صابون العصاة

إن من أمراضنا الاجتماعية الذميمة حب النقد مع ترك العمل . وقد تفتت هذه الظاهرة المرضية في مختلف طبقات المجتمع ، فلا يختص بها المثقف دون الأمي ولا الأمي دون المثقف ولا يختص بها الذين ينتسبون للثورة دون من لا ينتسبون إليها . بل هي سمة في مجتمعاتنا بمختلف فئاتها . ويكاد الكثير في مجتمعاتنا ألا يسمعون بعالم من العلماء أو داعية من الدعاة أو بمجاهد من المجاهدين أو بخطيب من الخطباء أو برجل بذل ما بوسعه لنصرة المستضعفين أو اجتهد اجتهاداً معيناً لخدمة الدين ، يكادون ألا يسمعون بشيء من ذلك حتى يُنصَّب بعضهم من نفسه فقيهاً ، وهو على أريكته أو في منتداه أو في مقهاه ليتناول هؤلاء العاملين بالنقد والحديث مستعلين ومتعلماً ومتفصلاً ومتعاطفاً ومستهنئاً ، ويملاً شذقيه بالكلام ويتفهبه ويتفلسف ويتشبع بما لم يعط ، ولكن هيهات أن يعمل أو يتحرك ! صابرون ومساكين هؤلاء الذين يعملون ويبذلون في مجتمعاتنا ، أولئك الذين ينفذون المواقف ويأخذون بزمام المبادرة حين يتخلف الكسالى سواء كانوا من القادرين أو غير القادرين . قد تجد قوماً لا يجدون لهم إماماً يصلي بهم ، ويهرب الجميع من ذلك ضعفاً وعجزاً لا ورعاً ، فإذا ما اضطروا أحدهم للتقدم تحوّل الهاربون إلى علماء نقاد ، وذاق الإمام من أسنتهم الأمرين . وإذا نكص الناس عن الدعوة والتعليم والأمر بالمعروف والنهي عن المنكر والجهاد في سبيل الله فقام دعاة يؤدون ما بوسعهم تناولتهم الألسن ولاكتهم مع قلة الناصر والمعين لهم من الخلق ، هكذا حالنا ! لا نريد أن نكون في الميدان ولكن نحب أن ننظر من خلف الزجاج ثم نعلق وننقد ونخلل ! ينقل علينا أن نكون في ساحة العمل والبذل والعطاء ، ولكن نشتهي أن نُشير من وراء المكاتب . أنريد أن ننقد ، ولا نريد أن نعمل ؟ فأين ذهب الذين يتكلمون بأفعالهم لا بألسنتهم وأقلامهم إرورى الترمذي بسند حسن عن جابر رضي الله عنه أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال : (من تحلى بما لم يعط كان كلابس ثوب زور) وروى الترمذي أيضاً بسند صحيح عن جابر رضي الله عنه أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال : (إن من أحبكم إلي وأقربكم مني مجلساً يوم القيامة أحاسنكم أخلاقاً وإن أبغضكم إلي وأبعدكم مني مجلساً يوم القيامة الثرثارون والمتشدقون والمتفيهقون) قالوا يا رسول الله قد علمنا الثرثارين والمتشدقين فما المتفيهقون ؟ قال المتكبرون . لا نقول إن المسلم – يجب أن يترك النقد كله ، لكن ليكن شعارنا : (قليل من النقد كثير من العمل) فإن الأمة تشتكي من قلة من يعيشون لها وكثرة من يعيشون لأنفسهم وقد وجدنا حال من يكثرون النقد ، وحال عموم المجتمع أنهم يعيشون لأنفسهم ، فيؤمنون مصالحهم أولاً ويتعلقون بديناهم ، ثم ينقدون الآخرين في وقت التسلية والراحة . أخي ! إن الإسلام أباح التيمم عند فقد الماء وأباح إمامة الأمي لمثله . فإلى متى تعيش لنفسك ؟ إلى متى تعيش للأكل والشرب والنكاح والأولاد (وَاعْلَمُوا أَنَّمَا أَمْوَالُكُمْ وَأَوْلَادُكُمْ فِتْنَةٌ وَأَنَّ اللَّهَ عِنْدَهُ أَجْرٌ عَظِيمٌ) الأنفال 28 أما بلغتك دعوة النبي صلى الله عليه وسلم (تَعِسَ عَبْدُ الدِّينَارِ وَعَبْدُ الدَّرْهِمِ وَعَبْدُ الْحَيْبِصَةَ . إِنْ أُعْطِيَ رِضِي وَإِنْ لَمْ يُعْطَ سَخَطٌ) إن الأمة بحاجة لمن يعيش لها وينزل إليها ويقرب من جمهورها ، يسمع إليهم ويأخذ بيدهم للشباب أمام الفتن ويسوقهم بعيداً عن المزالق والانحرافات ويجيبهم عن أسئلتهم ويخرجهم من حيرتهم ويربِّحهم ويمسح عنهم متاعبهم . بإذلا في ذلك طاقته وجهده وماله وراحته . وأخيراً : إن الذي يعيش لنفسه يعيش صغيراً ويموت صغيراً . والذي يعيش لأمتة يعيش عملاقاً ويموت عملاقاً .

صلاح الدين شمطة

لا بد من السؤال

قال النبي صلى الله عليه وسلم " إن الرجل ليتكلم بالكلمة من رضوان الله تعالى ما يظن أن تبلغ ما بلغت فيكتب الله له بها رضوانه إلى يوم القيامة وإن الرجل ليتكلم بالكلمة من سخط الله تعالى ما يظن أن تبلغ ما بلغت فيكتب الله عليه بها سخطه إلى يوم القيامة " رواه البخاري إن ما نستدل به من هذا الحديث الشريف أن للكلمة أثراً كبيراً خاصة في المواقف الحساسة والمفصلية والتي تتطلب منا صدقاً في القول ، وهذا الأثر ليس مادياً وإنما فعلاً بما تعنيه الكلمة من معنى ، سواء كانت هذه الفاعلية إيجابية أو سلبية ، فهي إما تقدم أو تأخر ، فبعد دخول الثورة في مراحل جديدة وانحراف مسارها عن النهج الصحيح وتداخل مفاهيمها وتضاربها وظهور التكتلات بين الصغوف وكل ما يصفها وخاصة عندما نرى تلك المشاهد الأليمة والمجازر الوحشية وكل هذه الانتهاكات والتي سوف تستمر إذا ما بقينا على ما نحن عليه ، فما علينا إلا أن نضع هذا الحديث نصب أعيننا وخاصة عندما نريد التحدث أو التكلم في شؤون الثورة والإصلاح وأن نكون حريصين كل الحرص في انتقاء الكلمات المفيدة التي ترقى إلى مستوى هذه المرحلة الحرجة ، وأن لا نكون مشاركين في هذه الجرائم بل مساهمين في زوالها والقضاء عليها من خلال ترشينا حين التكلم والتحدث بعرض السؤال الذي لا بد منه وهو هل من فائدة للكلام وما قيمته ، وهل يرتقي إلى مستوى الحديث ، وإن هذا السؤال يخص كل من أراد أن يكون حراً شريفاً مساهماً في بناء أمته التي هي بحاجة إلى جهود كل مخلص شريف ، فالكل مسؤول وملزم بهذا السؤال وليعد نفسه هو المعنى في هذا الحديث وليخبر نفسه بالإجابة والتي لا بد منها ، فإن كان الكلام الصادر عنه قد يؤدي إلى أي سوء أو أذى فالصمت أفضل وعدم الشروع في قول ما لا يدرك أبعاده مصداقاً لقول النبي عليه الصلاة والسلام (من كان يؤمن بالله واليوم الآخر فليقل خيراً أو ليصمت) سنن ابن ماجه (صحيح) . م. أبو المشي



قصص قصيرة

- ثلاثون عاماً قضاهم خائفين من الموت مرض خطير يصيبه ، يتحاشى تذوق كل ما يقبل عنه أنه مسرطن ! لكنه مات مجاهد سيارة - تزوجها فلم يتفقا سالوه : ما السبب ؟ قال : لا أتكلم عن عرضي .. طلقها فسألوه : ما السبب ؟ قال : لا أتكلم عن امرأة خرجت من ذمتي

الأبذكر الله تظلمت القلوب

إن ذكر الله تعالى حياة المسلم وسر قوته وصبره ، وسبيل لزيادة رزقه ، وهي طاعة لمولاه وسيداه وربيه ، وطريق لتبليغ لغيره ومغفرته وأجره ، بقول تعالى " وَالذَّاكِرِينَ اللَّهَ كَثِيرًا وَالذَّاكِرَاتِ أَعَدَّ اللَّهُ لَهُمْ مَغْفِرَةً وَأَجْرًا عَظِيمًا " الأحزاب 35 ويقول أيضاً " وَأَذْكُرْ رَبَّكَ فِي نَفْسِكَ تَضَرَعًا وَخَيْفَةً " الأعراف 205 ، واليوم كما وعدناكم في العدد الأول سنستمر في عرض أذكار الحبيب المصطفى صلى الله عليه وسلم .
دعاء دخول المنزل: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : إذا ولج الرجل بيته فليقل :

اللهم إني أسألك خير المولى وخير المخرج

بسم الله ولجنا ، وبسم الله خرجنا ، وعلى الله ربنا توكلنا ، ثم ليسلم على أهله رواه أبو داود ، إنها أحد السنن الضائعة هذه الأيام أن نذكر الله عند دخولنا بيوتنا ولقاء السلام على أهل البيت أنا كان في البيت ، فإذا كنت على خلاف مع زوجتك أو أحد أفراد البيت وأقيمت السلام فيسبب ذلك حجة وألفة وإزالة لما في النفوس من بغضاء وخلاف ، ويكفيك أنه تطبيق لسنة محمد صلى الله عليه وسلم . ومن الأدعية التي علمنا إياها حبيبنا أنه إذا فرغ أحدكم في النوم فليقل :

أعوذ بكلمات الله التامات من غضبه وعقابه وشر عباده ومن

همزات الشياطين وأن يحضرون

فيا حبذا لو أننا علمناها أولادنا ونساءنا ، إنها دعوة لنا كي نكون من المطبقين لسنة النبي ومن الذاكرين الله كثيراً . إبراهيم محمد

لا تسألوا الله

لماذا تساهل

- كان عمر بن عبد العزيز - رضي الله عنه - معروفاً بالحكمة والرفق ، وفي يوم من الأيام ، دخل عليه أحد أبنائه ، وقال له : يا أبت ! لماذا تساهل في بعض الأمور ؟ ! فوالله لو أنني مكانك ما خشيت في الحق أحداً . فقال الخليفة لابنه : لا تعجل يا بني ؛ فإن الله ذم الخمر في القرآن مرتين ، وجرمها في المرة الثالثة ، وأنا أخاف أن أحمل الناس على الحق جملة فيدفعوه (أي أخاف أن أجبرهم عليه مرة واحدة فيرفضوه) فتكون فتنة . فانصرف الابن راضياً بعد أن اطمان لحسن سياسة أبيه ، وعلم أن رفق أبيه ليس عن ضعف ، ولكنه نتيجة حسن فهمه لدينه .

facebook

فيسبوكيات

نعرض من خلال هذه الفقرة أميز ما تم تداوله على عدد من الصفحات الشخصية لموقع التواصل الإجتماعي فيس بوك .
 ☆ من السخف نشر أخبار عن دعم حزب الله عسكرياً للنظام السوري. إن من يحاول تأكيد هذا الخبر كمن يحاول تأكيد أن الشمس تشرق من الشرق
 ☆ في وقت الثورات لا تسأل الثوار عن توجهاتهم، فقيمة الثائر أثناء الثورة من قيمة بطولاته فقط. أما بعد الثورات، فالشعوب تختار من تشاء.

☆ كلنا للأسف صنعية الديكياتوريات، فالكثير منا إما زال مثل الطغاة، لا يقبل كلمة نقد بيّمة، وبعد نفسه معصوماً عن الخطأ. لا بارك الله بأي تغيير لا يغير الشعوب أولاً.

☆ في الماضي كانت التصريحات الروسية حول سوريا تثير الغضب، أما الآن فتثير الضحك لأنها هراء لا علاقة له بما يحدث على الأرض من انهيار رهيب للنظام.

☆ القوات المسلحة السورية نفذت عمليات نوعية ضد المسلحين .. ودمرت عدداً من المعامل والأسلحة التي كانوا يستخدمونها .. ودمرت عدداً من السيارات التي كانوا يستخدمونها .. ودمرت عدداً من المباني التي كانوا يستخدمونها .. ودمرت عدداً من المدن التي كانوا يستخدمونها .. ودمرت عدداً من المحافظات .. التي كانوا يستخدمونها .. ودمرت البلد التي كانوا يستخدمونها .. !! وقرىبا ستمر عدداً من الدول .. التي كانوا يستخدمونها .. !! ويتوقع أن تدمر أيضاً عدداً من الكواكب .. التي كانوا يستخدمونها .. !! وقرىبا سنعرض فلم وثائقي لجيشنا الباسل باسم .. المدمر .. !! في سورية فقط يدفع المواطنون ثمن الطائرات والدبابات، ثم يفجرون الدبابات ويسقطون الطائرات، ولا يكفون بذلك بل يأخذون الصور التذكارية للحطام وهم يتسمنون ويهللون .

أحسب معي

سكان مدينتي حريتان وعندان بريف حلب خمسون ألفاً تقريباً ولنفترض أن 20% فقط مدخنون أي عشرة آلاف ولنفترض أن المعدل الوسطى لاستهلاك المدخن 75 ليرة سورية يومياً، فيكون الاستهلاك اليومي للمدخنين 10000×75=750000 ل س وبالتالي بالشهر 30×750000=22500000 اثنان وعشرون مليون وخمسمئة ألف شهرياً .
 لنقارن مع استهلاك الخبز للمدينتين وليكن كل شخص يستهلك رغيفين يومياً، فهذا يعني أن استهلاك المدينتين في اليوم مئة ألف رغيف أي 12500 ربة، لتكن الربة ب30 ل س هذا يعني 375000 ل س. يومياً وبالتالي شهرياً 30×375000=11250000 ل س أحد عشر مليوناً ومئتان وخمسون ألفاً !!!!



إعلانات طوبى

☆ يعلن مجلس وجهاء تركستان عن نجاحه في توحيد الجهود الإغاثية بعد الاتفاق الذي تم بين مختلف موزعي الإغاثة. وبناء على هذا الاتفاق سوف يبقى كل موزع مستقل بعمله وبمورده وبذلك يتوجه المجلس التركستاني للأهالي بطمانتهم أن الإغاثة ستبقى عشوائية وتتبع الأهواء الشخصية لكل موزع.
 ☆ تعلن الألبية المقاتلة عن حاجتها الماسة لذخيرة خلبية وذلك لإطلاقها في تشييع الشهداء لأن التشييع لا يتم إلا بإطلاق الأعيرة النارية وبالمقابل هناك نقص بالذخيرة الحية وهي مطلوبة في العمليات القتالية.

☆ تعلن قيادات الجيش الحر في الداخل عن مناقصة لبناء فنادق خمس نجوم وقمر وذلك لتهيئة الجو لعودة بعض قيادات المجالس المعارضة إلى ربوع الوطن الغالي .

☆ يعلن كوكب زحل عن انسحابه من المؤامرة الكونية على سورية ، وإتباعه سياسة النأي بالنفس تجاه القضية السورية وأي قضية خارج إطار الكوكب .

☆ تعلن الحكومة السورية عن حاجتها لخياطين خيرة خمس سنين بالخياطة والترقيع بعد الازدياد الملحوظ بعمليات الانشقاق بصوف موظفيها .

الضغط النفسي وإدارته

يعاني جميع الأفراد في مختلف الأعمار من الضغوط النفسية المرتبطة بالخوف في مواقف محددة، كما يحاولون التعامل معها بصورة دائمة بما يضمن لهم البقاء والصحة. ولكن تختلف الاستجابة للموقف الضاغط من فئة عمرية لأخرى، فاستجابة الشاب لموقف ما تختلف عن استجابة الطفل لنفس الموقف، كما تختلف الاستجابة في نفس الفئة العمرية. ومن أبرز المخاوف التي نَجدها في هذه الأيام هي ما ينتج عن الأصوات القوية الناتجة عن الانفجارات أو القصف المدفعي وما يرافقه من ضغط نفسي وخوف وضيق وقلق عند الأطفال، فبالنسبة للراشدين قد يكون الأمر اعتيادياً أو إنهم قادرين على التعامل مع الموقف عن طريق خبراتهم وتجاربهم اليومية من خلال أخذ الاحتياطات اللازمة لسلامتهم، أما الأطفال فإن هذا الأمر قد شكل أثراً نفسية عميقة وخطيرة بالنسبة لبعضهم، وهنا تقع مسؤولية الراشدين، وذلك بتقديم المساعدة والدعم الاجتماعي والانفعالي كما يمكن الإيماء له باعتماد الموقف الخاص به من خلال بعض العبارات مثل: الله أكبر، قل لن يصيبنا إلا ما كتب الله لنا، الدعاء على الظالم، بهدف تخفيف الخوف والقلق لديه وتنمية القدرة لدى التحكم الذاتي كما أن طريقة انفعال الأشخاص الراشدين أثناء سماع الصوت لها الأثر الأكبر في أكسابه انفعاله الخاص وردة فعله تجاه الموقف (فلنحرص ولو على سبيل التظاهر) بأن الأمر طبيعي وبشكل هذا الموقف سننمي لدى الطفل الشعور بالقوة والتحكم والقدرة على التعامل مع الموقف بإيجابية .
 بشير الحللو



حمص الوليد

طال الفراق فاعتلى على أشجانه صوت النحيب
أظلمت أيامه من بعد نورها فضل الطريق
خلت ساعاته من كل بسمه حب، فترددت صيحاته:
وطني الحبيب
هل من محبب؟

مالي أراك مضرراً قد عمك الموت الرهيب
مالي أراك شاحياً تيّن، من قيد الحديد
مالي أراك باكياً، تشكو البعيد والقريب
أين ذهبت زينب؟، أين ثامر؟
بل أين الطفل حمزة الخطيب؟
قد قالها الطاغوث فعلاً:

لأبقى أنا، وليفى العبيد
في بلادي فقط
كل حرّ فيها طريد
في بلادي فقط

مع كل تكبيرة يسقط شهيد
دموع أم، وبكاء طفل

أهات الشكالي، وصرخات اليتامي

أنين المعتقلين، وصيحات المعذبين
صوت الثائرين، وتكبير المشيعين
صور أردت أن أرسمها:

فو الله الذي يبقى ولا يبيد
وتأله ربّ العرش المجيد

لقد جفّ قلبي وحارّ فكري وارتجفت يدي
قبل أن أرسّم ما أريد

فاختصرت مقالتي بكلمة واحدة ولا أزيد
وسأظل أرددها ولا أحيّد
إنها: حمص الوليد

مشاركة من شاب حمصي

نفحات الثورة عنواني

تجتت لساني
لكنتك أن تقدّر يا جانسي
أن تطفئ جذوة إيماني
أن تسحق روحي وكياني
أن تحمّد صوتي العنداني
أن توقف نبض حريتان
أن تلغسي ثورة حيّان
أن تمسح صحوة قبتان
تلفعتّ مارع، وإعزاز
وبيانون وماير أركاني
وأنا حين وداع الأهل
وحين فراق الخللان
أنهيت الحرف الآخر بالدمّ القاني
ولكلّ لغات العالم، كلّ الألوان
خلدت خلاصة تحناني
نفحات الثورة عنواني

عذبني أحرقت لي جسدي
أوصلها للقلب وللكبد
فلعلّي أبلغ معتقدي
وأخلد عمري للأبد
في جنّة عدن لا يفنى
من كان شهيداً المعتقد
أبدأ لن أركع للباطل
لن أسجد للوهم الزائل
في ساحة نفسي قد سطعت
أنوار الآتي المتفائل
أبدأ لن تسقط أعلامي
فالتور ورائتي وأمامي
وعلى تاريخ الأيام
إيماني صبّري إقدامي
قد تقدّر أن تُفني جسدي
تفقاً عيني، تُهرق دمي

محمد الفاتح

نحن شعب
لا نركع إلا في الصلاة
سنبتقي هنا
كي يزول الأس

قصة وعبرة

دخل رجل إلى حديقة الحيوان، فاستغرب من رؤية
الفيلة وقد تمّ تقييدها بواسطة جبل صغير يلف حول
قدم الفيل الامامية. استغرب الرجل كثيراً من أن هذه
المخلوقات الضخمة تستطيع وبساطة أن تتحرر من
قيدها وفي أي وقت تشاء فليس هناك سلاسل
ضخمة ولا أقفاص، ولكنها لسبب ما لا تقدم على
فعل ذلك. اقترب من مدرب الفيلة وسأله: "لماذا
تقف هذه الحيوانات الضخمة مكانها ولا تحاول
الهرب؟

"أجابته المدرب: "عندما كانت هذه الحيوانات
الضخمة حديثة الولادة وكانت أصغر بكثير مما هي

عليه الآن، كما نرى لها بقيد عرض إلى عمود قوي فلا
يستطيع التحرك أبداً... وكلما شعرنا باستسلامه
قمنا بتقليص الجبل حتى أصبح على ما هو عليه
الآن... ما زال الفيل يعتقد أن السر بالجبل وليس
بالعمود القوي والآن نستطيع جره بأيدينا لأنه
ببساطة مقيد في ذهنه". هذه الحيوانات التي تملك
القوة لرفع أوزان هائلة تستطيع وبساطة أن تتحرر
من قيودها، لكنها اعتقدت أنها لم تستطع فعلت
مكانها. الكثير منا أيضاً يمضي في حياته معلقاً
بقناعة مفادها أنه لا يستطيع أن يتجزأ أو يغير شيئاً
وذلك ببساطة لأنه يعتقد بأنه عاجز عن ذلك، أو أنه
حاول ذات يوم ولم يفلح تماماً مثل الفيل الذي ربط
بوما بعمود.



ففرؤا إلى الله

أقبل شاب إلى شيخه يلتمس منه أن يساعده في اختيار زوجة تكون رفيقة دربه حتى المات ، فقال الشيخ : ما الصفات التي ترغب وجودها في زوجتك فقال : منظرها جميل وقوامها طويل وشعرها حرير ورائحتها غير لذیذة الطعام عذبة الكلام لا تخالف لي أمرا . . . ، وراح يسرد من صفات الكمال ، فلما أكثر . قال الشيخ : يا ولدي عدي طلبك ، قال أين ؟ قال في الجنة بإذن الله ، أما في الدنيا فعود نفسك التسامح ، نعم فلنعود أنفسنا التسامح ولا تعب أنفسنا بالبحث عن المشاكل والنقاش حولها ، فما أجل احتواء الناس بتعاملات رسول الله صلى الله عليه وسلم بكل سماحة ، فلماذا تعب أنفسنا ونصنع من الحبة قبة ، فليس شرطاً أن يكون كل ما يقع حولك غابة في الكمال لا تبحث عن الأخطاء الخفية ولكن سمحاً في قبول الأعداء خاصة ممن يعتذرون إليك حفاظاً على محبتهم معك ، فلا تصيد الأخطاء وتتبع العورات .

ولا بد أن نتقن جميعاً أننا تواجهنا مشاكل ليس لها حل ، فلنكن إيجابيين في التعامل معها ، فلو كانت السماء كئيبة فلنقل : اللهم أنزل الأمطار مدراراً وأنبت الأرض جناتاً فكما قال الشاعر :

فاضحك فإن الشهب تضحك والدجى متلطم ولذا نحب الأنجما
فلا تقبل نفسك بالهم والغم وعش حياتك بما بين يديك .

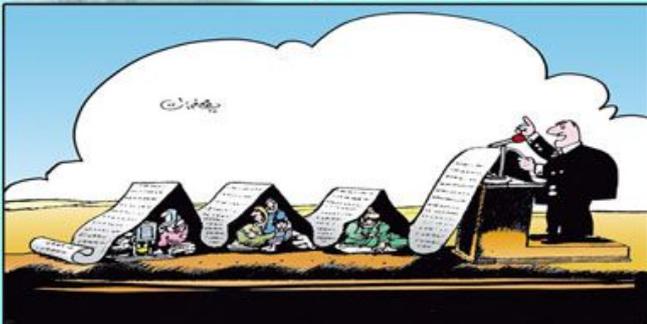
أ. سلام (من بريد طوبى)

ففرؤا إلى الله

ففرؤا إلى الله أنى لكم منه نذير مبين

ابتسامات ثورية

أحد المسؤولين عن سرقة المال العام في إحدى دول الربيع العربي يمشي ليلاً في شارع العاصمة عندما برز له رجل ملثم يحمل مسدساً بيده، وصاح به: "اعطني فلوسك بسرعة.. ولوح له بالمسدس". فقال له المسؤول: ولاء.. ما بتعرف مين أنا.. أنا المسؤول فلان! فقال الملثم: م إذا هيك.. اعطني فلوسي إذا.. صار الجيش مثل البكالوريا فيك تقدمو حر وفيك تقدمو نظامي



بلغ السيل الزبى

هول ما يجري وتضارب الأحداث في زمن كثرت فيه الريح العاصف ، التي ما إن زرعنا شجرة طيبة وشارفت أن تؤتي أكلها بعد جهد جهيد وبعد أن تبدأ بالإزهار تأتي تلك الريح لتأخذ منك كل زهرة وتسنف أمالك بالثمر البائع. هذا إذا لم تقنع شجرتك أساساً . . . هنا يدفعا اللب البشري ويسأل إلى متى وكيف ولا يترك كلمة أو حرفاً يستخدم للسؤال إلا ، ويطرحة فإلى متى سنبقى هكذا نشاهد الأزهار تتساقط وتذهب أذراج الرياح؟! بل ومن أين أنت هذه الريح الآن رغم أننا كنا ننتظرها أن تسوق لنا سحاباً؟ ولم تفعل! وكيف ستوقف مدها الكبير الذي بدأ يتناول في المحاولة إلى أن يقتلع شجرة عانت بطيبتها وثمارها وطيب ريحها عنان السماء؟! لا بد من حل . . . ولا بد من فرج رباني يأتينا ويخلصنا منها لكن هل تقف مكتوفي الأيدي دون الحيلولة والاختذ بالأسباب لإيقافها . هذا ما يحدث يا أخي ويا أختي . . . يا قارئ كلماتي . . . فن بدايات الثورة كنا ننتظر أناساً وندعوهم بل وحتى نرجوهم بأن يركبوا سفينتنا فكان الرد بأن سفينتكم ستغرق . . . وما إن أخذت تشقى أمواج البحر المتلاطمة حتى ركبوا معنا، لكن كيف ولم؟! ربما أنهم أحسوا أن بها طوق نجاة . . . لكنهم لم يكفوا يوماً عن التسيب والتشاؤم بتوقف ثورتنا ونحن من سذاجتنا وطيبة قلوبنا لم نلزمهم الصمت الذي اعتادوا عليه وطالبونا به من قبل ولم نكن لهم أنفاس الغدر ساترين ثائرين . ﴿ الَّذِينَ يَتَرَبَّصُونَ بِكُمْ فَإِنْ كَانَ لَكُمْ فِتْنَةٌ مِنْ اللَّهِ قَالُوا أَلَمْ نَكُنْ مَعَكُمْ وَإِنْ كَانَ لِلْكَافِرِينَ نَصِيبٌ قَالُوا أَلَمْ نَسْتَحْوِذْ عَلَيْكُمْ وَنَمْنَعْكُمْ مِنَ الْمُؤْمِنِينَ فَآلَهُ بِحُكْمٍ بَيْنَكُمْ يَوْمَ الْقِيَامَةِ وَلَنْ يَجْعَلَ اللَّهُ لِلْكَافِرِينَ عَلَى الْمُؤْمِنِينَ سَبِيلًا ﴾ النساء 141

واجبنا المنغصات ، تعرض بعضنا للاعتقال والبعض قضى نحبه في الذود عن السفينة ، أما الطرف الآخر فقد بدأ يلبس ثياب القبطان ويضع قبعة البيضاء فوق رأسه ببرود ومهل ، حتى اتزعها وسلبها ممن يستحقها ممن قاوم وقاوم من اتهمه بالجنون لأنه أجز بلك السفينة ، ذلك بأدعائهم بأن تلك القبة كبيرة على رؤوسنا ولا تليق بنا ، وأنها لا تحسن تولى دفة القيادة . . . طبعاً وذلك عندما تجرأ هو أن يرفع رأسه من نافذة غرفته ويرى رمال الشاطئ تلالاً أمامنا . . . نعم سنكون أغبياء إذا بقينا في سفينة هم يقودونها . . . نعم سنكون الأغبياء إذا لم نضع حداً لهؤلاء . . . بل وسنكون أغبياء الأغبياء إذا سمحنا لهم بالوصول إلى ركن السائق .

﴿ وَإِذَا رَأَيْتَهُمْ تُعْجِبُكَ أَجْسَامُهُمْ وَإِنْ يَقُولُوا تَسْمَعُ لِقَوْلِهِمْ كَأَنَّهُمْ خَشَبٌ مُسْتَنْدَةٌ يُحْسِبُونَ كُلَّ صَيْحَةٍ عَلَيْهِمْ هُمُ الْعَدُوُّ فَاحْذَرْهُمْ فَاتَّقُوا اللَّهَ إِنَّهُ آتِيٌ بِحُكْمٍ ﴾ المنافقون 4 فهذا ما يحدث وهذا الذي سيحدث ، فليتكاف شعبنا الثائر وليفهم اللعبة التي تمر من وراء ظهره وليدعم أبناء طينته فإن الممثلين بدؤوا تحركاتهم . . . وقد بلغ السيل الزبى .

رائد أبو البراء



حديث نبوي

وعن أبي هريرة رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: (ما يجد الشهيد من مس القتل إلا كما يجد أحدكم من مس القرصة) رواه الترمذي والنسائي وابن ماجه وقال الترمذي حديث حسن صحيح

أقبل ولا تتردد قبل فوات الأوان

بسم الله والصلاة والسلام على رسول الله وبعد ، ها نحن نمر في أيام صعبة وحرجة تزامنت مع مرور عام هجري ودخول آخر ، وهاهي السنة الميلادية ودعت أيامها الأخيرة ، وإن كل هذه الأيام معدودة علينا ، قال الحسن البصري رحمه الله (يا ابن آدم إنما أنت أيام كلما انقضى يوم ذهب بعضك) يا من تقرأ هذه الكلمات! هل راجعت حساباتك كيف قضيت أوقاتك ، كيف كان ارتباطك مع ربك ؟ هل كنت تحسن التعامل مع جيرانك ؟ هل وصلت رحمك ؟ كيف كان تعاملك مع أبناء مجتمعتك ؟ فهيا أدرك نفسك فقد مر عام آخر من عمرك رفعت أعلامه وجفت صحفه وسجلت أعماله وسترى يوم القيامة ما قدمت وسوف تُسأل عن الصغيرة والكبيرة قال تعالى {يَوْمَ يَبْعَثُهُمُ اللَّهُ جَمِيعاً فَيُنَبِّئُهُم بِمَا عَمِلُوا أَحْصَاهُ اللَّهُ وَنَسُوهُ وَاللَّهُ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ شَهِيدٌ} {المجادلة:6} وقوله {وَنَضَعُ الْمَوَازِينَ الْقِسْطَ لِيَوْمِ الْقِيَامَةِ فَلَا تُظْلَمُ نَفْسٌ شَيْئاً وَإِنْ كَانَ مِثْقَالَ حَبَّةٍ مِنْ خَرْدَلٍ أَتَيْنَا بِهَا وَكَفَى بِنَا حَاسِبِينَ} الأنبياء: 47 ، فهيا أخي المسلم سارع وابدأ عامك الجديد بجد ونشاط وأبعد عن نفسك الخمول والكسل واستفد من وقتك ، فالأمة بحاجة إليك وإلى كل فرد من أفرادها لتعلو رايته وتنهض من جديد . لا تقل ماذا أفعل بمفردي ؟ بإمكانك فعل الكثير وبذلك يكون فلاحك في الدنيا والآخرة ، وكم مرت البشرية بتجارب بدأت برجل وانتهت بأمة ، ألسنت تدعي أن قدوتك النبي صلى الله عليه وسلم ؟ ألم يبدأ بنفسه وماذا كانت النتيجة ولو تذكرنا كم فقدنا من أحبة في العام الماضي كانوا يأملون كما نأمل ويتمنون كما نتمنى ، ولكن الموت عاجلهم ، فمنهم من قضى نحبه ونحسه عند الله شهيدا ، ومنهم من مات في بيته ، ومصير كل فرد من هؤلاء مرهون بعمله وبما قدم . فسارع أخي وابدأ العمل ، وسر مع الركب قبل فوات الأوان قال الله تعالى {حَتَّىٰ إِذَا جَاءَ أَحَدَهُمُ الْمَوْتُ قَالَ رَبِّ ارْجِعُونِ} {المؤمنون:99} (لَعَلِّي أَعْمَلُ صَالِحاً فِيمَا تَرَكْتُ) أبو عدنان

رفقا بالقوارير

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على نبي الهدى والرحمة محمد صلى الله عليه وسلم وعلى آله وأصحابه أجمعين . وبعد : إن الإسلام عندما أثار الأرض وما عليها من عقول وقلوب ، رفع من نظرة المجتمع للمرأة ، فقرر أنها ليست مجرد مصنع للأولاد ، وإنما هي قاعدة لبناء المجتمع الإسلامي ، وهي الحصن الذي تنشأ فيه الأجيال ، ولا بُدُّ من حماية وصون هذا الحصن ، فحدد الإسلام دور المرأة ومسئوليتها تحديداً دقيقاً .

أختي الفاضلة : لقد قال رسول الله صلى الله عليه وسلم (إنما النساء شقائق الرجال) وعن عائشة رضي الله عنها قالت : (قلت يا رسول الله نرى الجهاد في سبيل الله أفضل الأعمال أفلا نجاهد . قال : لكن أفضل الجهاد حج مبرور) رواه البخاري . وهذا يدل على أن جهاد السيف غير واجب على النساء إلا في الضرورة القصوى ، فالإسلام رفيق بالمرأة حرص على أوثقها .

قال الإمام النووي رحمه الله في مسألة خروج النساء في الغزو " والانتفاع بهن في السبي والمداوة ونحوها لم يكن إلا لحارمهن وأزواجهن وما كان لغبرهم ولا يكون مس بشرة إلا في موضع الحاجة لأن هذا كان قبل أمر النساء بالحجاب وتحريم النظر إليهن". لقد كانت المرأة المسلمة محروسة لزوجها وولدها وأهل بيتها ومحارمها على الجهاد لبذل النفس ، وإذا أخبرت بقتل زوجها أو ولدها في سبيل الله كانت مثالا في الصبر والأمثلة في هذا المعنى كثيرة بحمد الله تعالى لمن درس سيرة الصحابات الجليلات ، فقد ذكر الحافظ الذهبي أن الخنساء شهدت القادسية ومعها أربعة بنين ، فلم تزل تحضهم على القتال وتذكرهم بالجنة فأبوا بلاء حسنا ثم استشهدوا . -أختي - زوجك وأولادك وإخوتك على إجهاد في سبيل الله وذكرهم بعقاب الله تعالى لمن تخلف عنه وثابه لمن أقبل ولم

دبر قال تعالى : ﴿ يَا أَيُّهَا النَّبِيُّ حَرِّضِ الْمُؤْمِنِينَ عَلَى الْقِتَالِ إِنْ يَكُنْ مِنْكُمْ عَشْرُونَ صَابِرُونَ يَغْلِبُوا مِثْقَالَ مَثَقَةٍ تَقْلِبُوا أَلْفًا مِّنَ الَّذِينَ كَفَرُوا بِأَنَّهُمْ قَوْمٌ لَا يَفْقَهُونَ ﴾ {الأنفال:65} ثم ابسطي يدك للإتفاق في سبيل الله واعلمي أنه واجب عليك واحرصي على تحريض الناس على الإتفاق في سبيل الله قدر استطاعتك . قال تعالى ﴿ مَنْ عَمِلْ صَالِحاً مِّنْ ذَكَرٍ أَوْ أَنْتِ وَهِيَ مُؤْمِنَةٌ فَلْتُحْيِيَنَّهٗ حَيَاةً طَيِّبَةً وَلَنَجْزِيَنَّهُمْ أَجْرَهُمْ بِأَحْسَنِ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ ﴾ {النحل:97} ولقد ضرب الله الأمثال في امرأة فرعون فقال : ﴿ وَضَرَبَ اللَّهُ مَثَلًا لِلَّذِينَ آمَنُوا امْرَأَتَ فِرْعَوْنَ إِذْ قَالَتْ رَبِّ ابْنِ لِي عِنْدَكَ بَيْتًا فِي الْجَنَّةِ وَنَجِّنِي مِنَ فِرْعَوْنَ وَعَمَلِهِ وَنَجِّنِي مِنَ الْقَوْمِ الظَّالِمِينَ ﴾ {التحریم:11} أختاه ارفعي رأسك وانظري بعين بصيرتك إلى أمهاتك من سلف الأمة وسلي الله تعالى اللحاق بهن واعلمي عملهن عسى الله أن يلحقك بهن ويحشرك معهن اعلمي أختي الكريمة العفيفة أن وراء كل مجاهد عظيم امرأة ، لا تكون غائبة أو مغيبة عن واقع أسننا الإسلامية ، لا تعيبي وراء الموضة والزينة والمباحات حتى تفرقي في الحرمات ، لا تكوني الخنجر الذي يضربه أعداؤنا في ظهرنا ، كونتي أنت الحرة العفيفة التقية الطاهرة ، ولا تنصتي إلى أعداء الأمة ودعواتهم المفرضة في تحرير المرأة من عرين عفنها وطهارتها بعدما علموا أن المرأة هي قوام الأمة ، فإذا فسدت فسدت إنتاجها .



فوائد الليمون الدافئ

الليمون أحد أنواع الثمار الحمضية الغنية بالعديد من الفيتامينات الهامة لصحة الجسم كفيتامين C وفيتامين B بالإضافة لاحتوائه على نسبة عالية من الأملاح المعدنية كالبيوتاسيوم والكالسيوم . وليمون استخدامات عديدة , ومن أهم تلك الاستخدامات عصير الليمون الدافئ والذي ينصح به خبراء الصحة والتغذية بتناول كوب من عصير الليمون الدافئ يوميا صباحا كعنصر أساسي في نظامك الغذائي. ومن أهم فوائد عصير الليمون الدافئ: . .

- يقلل من خطر الإصابة بالسرطان, فيحتوي عصير الليمون على نسبة عالية من مضادات الأكسدة بالإضافة إلى فيتامين C. بالإضافة إلى أن الفواكه الحمضية تحتوي على عنصر الليمونويد المقاوم لبعض أنواع السرطان .

- يعزز جهاز المناعة, تحتوي ثمرة الليمون متوسطة الحجم على 35 من احتياجك اليومي من فيتامين C, وان استهلاك عصير الليمون الدافئ يقلل من خطر تعرضك لأمراض البرد وإذا كنت مصابا بالفعل فإنه يعجل في الشفاء ويقلل من فترة دورة البرد والأنفلونزا .

- يقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب, فيتامين C الموجود في عصير الليمون يساعد في وقاية الأوعية الدموية من التلف , و أثبتت البحوث قدرة فيتامين C على التخلص من الكوليسترول الضار في الجسم بالإضافة إلى أن شرب عصير الليمون الدافئ يوميا يساعد على تخفيض ضغط الدم .

- يساعد عصير الليمون الدافئ على تنظيم عملية الهضم ويحفز من عملية الامتصاص في المعدة والأمعاء ويحفز الكبد على إفراز الأنزيمات الهاضمة , بعد الليمون الدافئ بمثابة منقي للجسم ومدر للبول ويساعد في تخفيف حمض اليوريك .

- مفيد لصحة الشعر والأظافر والعظام عموما ويساعد فيتامين C في تكوين مادة الكولاجين اللازم لنضارة البشرة - بعد عصير الليمون الدافئ بمثابة مرطب للجهاز الليمفاوي في جسم الإنسان و يساعد في تقليل الوزن عند اتباع الحميات الغذائية



لطيفة

روي أن المأمون قرأ هذه الآية (فَلَا تَعْجَلْ عَلَيْهِمْ إِنَّمَا نَعُدُّ لَهُمْ عَذَابًا) مريم/85 وعنده جماعة من الفقهاء فيهم ابن السماك فأشار إليه المأمون أن يعظه فقال: إذا كانت الأنفاس بالعدد ولم يكن لها مدد فما أسرع ما تنفد قال الشاعر :

حياتك أنفاس تعد فكلما مضى نفس منك انتقصت به جزءاً .

من تأريخ أمتي

كان السلطان محمد الفاتح - رحمه الله - يتفقد الجند على أبواب القسطنطينية , وكان يعظهم ويتلو عليهم آيات الجهاد وقد وجه السلطان الجنود إلى الخشوع في صلواتهم وعبادتهم , وتطهير النفوس, والتقرب إلى الله تعالى بالصلاة, وعموم الطاعات والتذلل, والدعاء بين يديه؛ لعل الله أن ييسر لهم الفتح. وفي اليوم الثالث والخمسين لحصار القسطنطينية أمر الناس بالتكبير بصوت عالٍ, وبدأ الاقتحام وهم يكبرون الله أكبر الله أكبر الله أكبر. عند الظهيرة كان السلطان (الفاتح) في وسط المدينة يحف به جنده وقواده وهم يرددون: ما شاء الله! قالت إبيهم وقال: لقد أصبحتم فاتحي القسطنطينية, الذين أخبر عنهم رسول الله صلى الله عليه وسلم ونهاهم عن القتل, وأمرهم بالرفق بالناس, والإحسان إليهم. ثم ترجل عن فرسه, وسجد لله شكراً وحمداً وتواضعاً, ثم قام وتوجه إلى كنيسة (أيا صوفيا), وقد اجتمع فيها خلق كبير من الناس ومعهم القسس والرهبان, الذين كانوا يتلون عليهم صلواتهم وأدعيتهم, فلما اقترب من أبوابها خاف النصارى داخلها ووجلوا ورجلوا عظيماً, وقام أحد الرهبان بفتح الأبواب له, فطلب من الراهب تهدئة الناس وطمانتهم والعودة إلى بيوتهم بأمان, فاطمان الناس, وكان بعض الرهبان محتبين في سراديب الكنيسة, فلما رأوا تسامح (الفاتح) وعفوه, خرجوا وأعلنوا إسلامهم. إنه محمد الفاتح! فهل سيولد فينا فاتح آخر؟ يأمر بالصلاة والخشوع والرفق بالناس وينهى عن السرقات ويوجه المقاتلين إلى جهاد النفس أولاً ثم السلاح. نسال الله أن يظهر نفوسنا وبرزقنا فاتحاً كالسلطان محمد الفاتح .

أبو نثار الحلبي



قيسات

• استفسار " التَّؤَدَةُ في كل شيءٍ خَيْرٌ إلَّا في عمل الآخرة " إلى متى وأنت تُؤَجِّل وتُسَوِّف ألم يأن للذين آمنوا أن تخشع قلوبهم لذكر الله وما نزل من الحق "

• أمنية صادقة وأرجو أن تكون منهم ..من كان من أهل الصلاة دُعي من باب الصلاة, ومن كان من أهل الجهاد دُعي من باب الجهاد, ومن كان من أهل الصدقة دُعي من باب الصدقة, ومن كان من أهل الصيام دُعي من باب الريان . فقال أبو بكر ما علي من دعي من تلك الأبواب من ضرورة فهل يدعى أحد من تلك الأبواب كلها ؟ قال نعم وأرجو أن تكون منهم. جمع مجد سعيد (رحمه الله)



لا تمسهما النار



مسابقة العدد

مسابقة العدد

- 1 - صحابي قال للنبي صلى الله عليه وسلم عند إسلامه : يا محمد ! والله ما كان على ظهر الأرض وجه أبغض إلي من وجهك ، وقد أصبح وجهك أحب الوجوه كلها إلي ، فمن هو ؟
 - 2 - ما معنى الغلول ؟ ولم عصم منه الرسل ؟ وما دليله ؟
 - 3 - آية في القرآن الكريم نزلت موافقة لرأي عمر بن الخطاب رضي الله عنه بعد غزوة بدر ، فما هذه الآية ؟
 - 4 - ما الآية الكريمة التي كان الرسول صلى الله عليه وسلم يتلوها وهو يحطم الأصنام التي كانت حول الكعبة يوم فتح مكة ؟
 - 5 - كم مرة ذكرت كلمة (طوبى) في القرآن ؟ وأين ذكرت ؟
- ترسل إجابات جميع الأسئلة إلى صندوق بريد مجلة طوبى للغرباء أو على البريد الإلكتروني الخاص بالمجلة .
n.toballghrbaa@gmail.com
- وسيكون هناك جوائز للفائزين الثلاثة الأوائل تمنى لكم مشاركة ممتعة وبالتوفيق للجميع .

لنقدم اقتراحاتكم وملاحظاتكم وللراغبين بالمشاركة بمقال

أو بفكرة يرجى التواصل معنا على الإيميل التالي:

n.toballghrbaa@gmail.com

أو التواصل عبر الفيسبوك

facebook.com/toballghrbaa.sy

أو الإتصال على الرقم التالي: 0951480974



سبحانك اللهم وبحمدك أشهد أن لا إله إلا أنت
وحدك لا شريك لك أستغفرك وأتوب إليك

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
										1
										2
										3
										4
										5
										6
										7
										8
										9
										10

عمودي:

- 1 - قائد ساهم في فتح الأندلس
- 2 - طغى وجاوز الحد - عاصمة أوروبية (معكوسة)
- 3 - من الأنبياء - ضمير متصل
- 4 - للمساحة (معكوسة) - من الحيوانات الضارية
- 5 - من الورد - شدة وقوة (معكوسة)
- 6 - فرض وتقدير
- 7 - من الألوان (معكوسة) - سلسلة جبال في أوروبا
- 8 - استقم - أبحث
- 9 - مقتلان - للمساحة
- 10 - جمع رامي - إظهار خلاف ما في الباطن

أفقي:

- 1 - صحابي قال له النبي صلى الله عليه وسلم تقتلك الفئة الباغية.
- 2 - ما يُقرب به إلى الله - اترك بصيغة الأمر.
- 3 - من الغزوات - إقرار (معكوسة)
- 4 - دولة عربية .
- 5 - ضعف في العقل - ثلثا (تجد) - حرف ناصب .
- 6 - ضد تذكر - والد (معكوسة) - حرف ناصب
- 7 - تنتم - من الوجه .
- 8 - حرف عطف - تذيير ومجاززة الحد
- 9 - دولة أوروبية - جاهد (معكوسة)
- 10 - صحابي قتل في حديقة الموت

الحل السابق

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
ر	ي	ض	ح	ن	د	ب	س	ي	ا	1
م	غ	ل	ب		ن	ا	ع	و	ن	2
ا	ن		و	ف	ي	ا	ي	ر	س	3
ن	ي		ب	ر	ا	و	ق		ب	4
		ع		ن	م		ا	ب	ن	5
س	د	ا	ل	ك	س	ي		ا	ل	6
ر	د	و	ق		ن	ا	ب	ن	ل	7
ا	ل	ص	د	م		د	ق	ي	ن	8
ب	ا		ا	ل	ا	ح	ا	هـ	ض	9
			ا	ن	ا	ر	ب	ع	ر	10

وَلَا تَحْسَبَنَّ الَّذِينَ قُتِلُوا فِي سَبِيلِ اللَّهِ أَمْواتًا بَلْ أحياءٌ عِنْدَ رَبِّهِمْ يُرزقونَ



غلاء أوسو/حيان



منذر أبرص /حريتان



محمد هشوم /عندان



كامل حاترو / حيان



مجد سعید / حلب



حسن بوشناق/حريتان



محمود حجاج/عندان



مجد الرحمن أبو الليل/مارغ



محمد الرج /عندان



محمد سليمان /دابق



أحمد ليله (أبو الوفا) عندان



محمود نقار /حلب